

MARTHAS KLASSEN Volwassenen

Voor de buitenlessen moet iedereen elke week opnieuw aangemeld worden via buiten@luciamarthas.nl. Vermeld in de mail de voornaam, achternaam, aangeven 'volwassenen' en vermeld de dag.

Maandag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
19:45-21:00	Marthas Ballet Energy Training	Online via teams Prof: – Gabriël Metsustr 7
20:00-21:00	Marthas Energy (Dance) Training	Online via teams
20:00-21:00	Marthas Jazz Energy Training	Online via teams

Dinsdag		
Tijd	Les	Locatie
18:45-19:30	Marthas Ballet Training	Online via teams
19:30-20:30	Marthas PTMD Training	Online via teams
19:00-19:45	Marthas Energy Intense Training	Buiten – Gabriël Metsustr 7
19:45-20:30	Marthas Energy Intense Training	Buiten – Gabriël Metsustr 7

Woensdag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
18:30-19:30	Marthas TLSD Training profs	Prof: – Gabriël Metsustr 7
19:45-20:45	Marthas Latin Training	Online via teams

Donderdag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
19:00-20:00	Marthas Ballet Training	Online via teams
19:00-20:00	Marthas Tap/Ritme Training	Online via teams
20:15-20:45	Coaching/ Contact	Online via teams

Vrijdag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
20:00-20:30	Marthas Energy Training	Online via teams

Zaterdag		
Tijd	Les	Locatie
9:00-10:00	Marthas Energy Training	Online via teams

Zondag		
Tijd	Les	Locatie
10:00-10:30	Marthas Energy Training	Online via teams