



Lucia Marthas Institute for Performing Arts | Groningen | 2023-2024

HOIHALLO! WELKOM BIJ DE RECREATIE!



© 2023 Lucia Marthas Institute for Performing Arts (LMIPA). Het is niet toegestaan dit werk te kopiëren, te verspreiden of door te geven voor commerciële doeleinden zonder toestemming van de auteursrechthebbende.



LUCIA MARTHAS
Institute for Performing Arts

HoiHallo!

Welkom bij de recreatie afdeling van Lucia Marthas Institute for Performing Arts (hierna ook aangeduid als “LMIPA”). In dit HoiHallo! welkomstboek maken wij u graag wegwijs binnen onze recreatie afdeling. Hierin vindt u meer informatie omtrent lesaanbod, lesgeld, rooster, kledingvoorschriften, documenten en vindplaatsen en contact.

Binnen de LMIPA recreatieafdeling wordt elke periode binnen de lessen gewerkt met een periodethema. De periodethema's van dit schooljaar zijn:

Periode A	Taal	(Language)
Periode B	Feest	(Celebration)
Periode C	Onderweg	(On the road)
Periode D	Geschiedenis	(History)
Periode E	Film	(Movie)

Elke thema sluiten we af met een speciale thema afsluiting. Ook ontvangen de leerlingen gedurende het jaar Recreatie Themabooks met leuke swing en zing opdrachten voor thuis. Neem deze Themabooks wekelijks weer mee naar de les, want onze leerlingen van peuter t/m basisschool groep 6 verzamelen hierin hun Marthas Stickers om het Topperdietop stickerdiploma compleet te maken.

Mochten er nog vragen zijn naar aanleiding van het HoiHallo! welkomstboek, neem dan gerust contact op met onze teamleider. Ook onze receptie, onze Marthas pointers en onze coördinatoren staan u graag te woord. Wij vinden persoonlijk contact belangrijk en staan u dan ook graag te woord. Klik [hier](#) om naar contact te gaan.

Op naar een geweldig dansseizoen! Veel plezier namens het gehele team van Lucia Marthas!



Stap voor stap

HoiHallo!	0
Recreatie lesaanbod	1
Lesgeld	3
Rooster	3
Kledingvoorschriften	3
Belangrijke data per periode	5
Documenten en vindplaatsen	7
Contact	7

Recreatie lesaanbod

Marthas Dans Klas (1 uurs lessen)

Voor de jeugd bieden wij PopTheatreMusicalDance™ (PTMD), Hiphop, Ballet en Dansen-Acteren-Zingen (DAZ). Volwassenen kunnen naast PTMD ook kiezen voor, HipHop, Tap, Marthas Energie Training, Latin solo & Jazzlessen. Voor de allerkleinsten zijn er van 3 t/m 5 jaar is er Algemene Dansante Muzikale Vorming (ADMV).

Marthas Plus Klassen (2 of 3 uurs lessen)

Wil je wat intensiever trainen en ben je nieuwsgierig of de Vooropleiding iets voor jou zou zijn? Dan zijn de Marthas Plus Klassen zeer geschikt ter oriëntatie. We bieden het volgende pakket aan in Groningen:

- *Marthas Dans Plus Klas*
PTMD, DAZ (Dans, Acteren & Zang), Ballet
(2 uurs lessen voor groep 3 & 4, 3 uurs lessen vanaf groep 5)
- *Marthas Opstap plus klas*
PTMD, DAZ (Dans, Acteren & Zang), Ballet (auditie voorbereiding)
(2 en 3 uurs lessen)

Het is ook mogelijk om je Marthas Plus lespakket uit te breiden met lessen uit de Marthas Klassen. Ook bieden wij op uitnodiging een voorselectie en opstapklas aan ter voorbereiding op auditie voor onze vooropleidingsafdeling. Zo kunnen leerlingen zich goed ontwikkelen en zich oriënteren op een eventuele professionele dansopleiding. Klik op de leeftijdsgroep om te zien welke lessen wij allemaal voor u aanbieden.

Klik [hier](#) voor aanbod kleuters en peuters (2 t/m 5 jaar)

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod groep 3 en 4

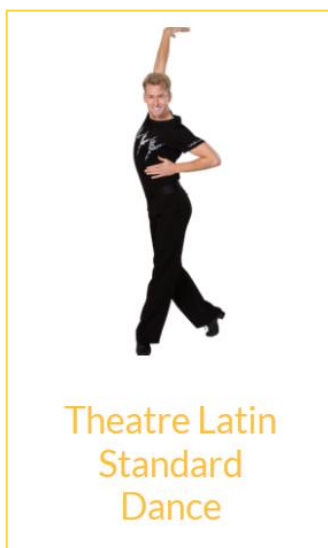
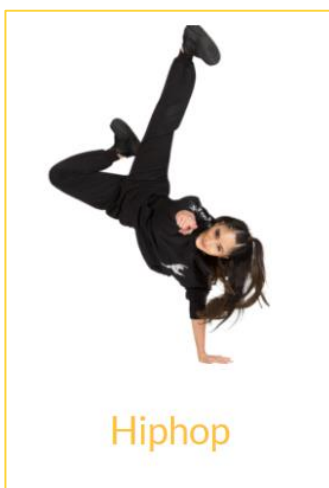
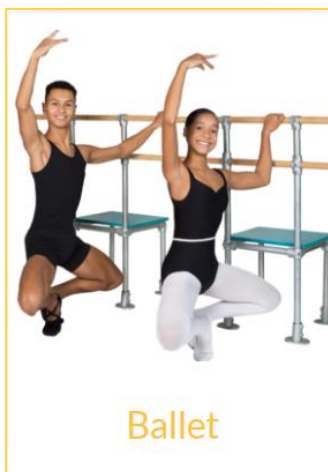
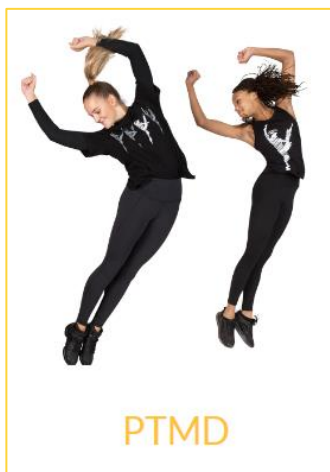
Klik [hier](#) voor ons lesaanbod groep 5 en 6

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod groep 7 en 8

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod voortgezet onderwijs

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod volwassenen

Meer weten over alle dansstijlen die wij aanbieden binnen onze recreatieafdeling? Klik op de afbeeldingen en ontdek!





Lesgeld

Klik [hier](#) voor meer informatie over lesgeld en tarieven.

De recreatieafdeling van LMIPA is er voor iedereen! Klik [hier](#) om meer te weten te komen over mogelijke ondersteuning.

Rooster

Klik [hier](#) voor het actuele recreatierooster van Groningen.

Kledingvoorschriften

Algemeen

haren vast en uit het gezicht
sieraden af (bij voorkeur thuislaten)

ADMV

balletpak | dansjurk | gymkleding
dans/gymschoenen met zachte zool (geen buitenschoenen)

Ballet

zwart balletpak | zwart t-shirt | zwart hemd
zwarte legging | zwarte panty | zwarte korte broek
dans/gymschoenen met zachte zool (geen buitenschoenen)

Overige dansstijlen

zwarte danskleding
dans/gymschoenen (geen buitenschoenen)

Belangrijke data per periode

Periode A

2 september

Start Marthas Plus Klassen (meer-uurs lessen)

4 september

Start periode A

start Marthas Klassen (1-uurs lessen)

16 t/m 22 oktober

Open lesweek

Afsluiting thema Taal (Language)

Periode A +

23 t/m 29 oktober

Herfstvakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecial op:

25 oktober Circus special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode B

30 oktober

Start periode B

27 nov t/m 2 dec

Sinterklaasfeest ADMV/ onderbouw

15 t/m 21 december

Afsluiting thema Feest (Celebration)

Periode B+

22 december t/m 7 januari

Kerstvakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecial op:

3 januari Geweldig nieuwjaar special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode C

8 januari

Start periode C

10 t/m 16 februari

Afsluiting thema Natuur (Nature)

19 t/m 23 februari

Projectweek volgens projectrooster (rooster volgt)

Periode C+

19 t/m 25 februari

Voorjaarsvakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecial op:

21 februari In de spotlight special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode D

26 februari

11 t/m 17 maart

31 maart & 1 april

20 t/m 26 april

Start periode D

Open lesweek

Pasen, geen lessen

Afsluiting thema Wereld (World)

Periode D+

27 april t/m 11 mei

Meivakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecials op:

1 mei Around the world special

8 mei Olympische spelen special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode E

06 mei

09 mei

19 & 20 mei

21 mei

Start periode E

Hemelvaartsdag, geen lessen

Pinksteren, geen lessen

Sluiting inschrijvingen seizoen 2023-2024

08 juni

10 juni

OPTIE repetitie doorloop eindpresentatie jeugdafdeling

Start inschrijvingen seizoen 2024-2025

Voor seizoen 2024-2025 moet iedereen zich opnieuw inschrijven. We hopen jullie allemaal weer terug te zien in het nieuwe seizoen! Wees er snel bij!

23 juni

26 juni

29/30 juni

OPTIE repetitie eindpresentatie jeugdafdeling

OPTIE Laatste lesdag recreatie seizoen 2023-2024

OPTIE eindpresentatie Recreatie

Opzoek naar te gekke vakantiedagen tijdens de kerstvakantie en de zomervakantie? Wij organiseren tijdens deze vakanties de Winterdays en de Summerdays. Een programma's vol workshops van inspirerende docenten. Houd onze website en socials in de gaten voor meer informatie

Documenten en vindplaatsen

www.luciamarthas.nl

Kijk regelmatig op onze website voor actuele algemene informatie, zoals onze Summerdays, winterdays of audities. Ook vindt u op de website de algemene voorwaarden, governance code, leerlingenstatuut en klachtenregeling van MIPA.

Mijn Marthasvloer

Kijk regelmatig op Mijn Marthasvloer voor actuele informatie voor de Recreatie afdeling. Ga naar: <https://www.luciamarthas.nl/mijn-marthas-vloer/>

Jaarplanner

U ontvangt na inschrijving een jaarplanner waarin alle bijzonderheden van het schooljaar staan, zoals:

- Open lesweken: een week waarin u welkom bent om bij de lessen te kijken
- Vakanties: leuke vakantie lessen volgens een speciaal rooster
- Thema afsluitingen: elke periode werken we aan een thema. Dit thema wordt op een leuke manier afgesloten in de laatste lessen voor de vakantie.

Klik ook [hier](#) voor de belangrijke data onder elkaar

Recreatie Newsz

Wij brengen u via het Recreatie Newsz op de hoogte van het laatste nieuws rondom onze recreatie afdeling, zoals open lesweken of vakantiespecials. Het Recreatie Newsz kan zowel uitgedeeld worden in de les, als verzonden worden per mail. Zo bent u altijd op de hoogte.

Recreatie Themabooksz

Gedurende het jaar ontvangen onze leerlingen Recreatie Themabooksz met swing en zing opdrachten voor thuis. Deze opdrachten zijn geheel in stijl van het periodethema. Wij vragen u deze Themabooksz elke week mee te nemen naar de les, want onze leerlingen van peuter t/m basisschool groep 6 verzamelen hierin hun Marthas Stickers om het Topperdietop stickerdiploma compleet te maken.

Lucia Marthas Flix

In de Recreatie Themabooksz staan QR-codes die leiden naar leuke swing en zing filmpjes op Lucia Marthas Flix. De filmpjes onder de QR-code zijn speciaal voor onze leerlingen klaargezet en gratis te bekijken. Ga naar: <https://flix.luciamarthasfive.nl/recreatie>

Contact

Persoonlijk contact vinden wij belangrijk. Onze teamleider staat dan ook voor u klaar via de mail, via de telefoon of gewoon aan de balie op een van onze locaties. Maar ook onze receptie, onze Marthas pointers en onze coördinator Lisan Wittendorp en assistent coördinator Julianne Supit staan u graag te woord. Om dit gemakkelijk voor u te maken, hebben wij onze locatie en contactgegevens op een rijtje gezet.



Amsterdam | Groningen | Rotterdam | Den Haag
Teamleider

Kelly Timmers
Kelly@luciamarthas.nl
06 – 15 59 09 26 (op woensdagmiddag)



Groningen
Zernikeplein
Zernikeplein 7
9794 AS Groningen
050 – 595 5454





Lesaanbod kleuters en peuters (2 t/m 5 jaar)

Voor kleuters en peuters (2 t/m 5 jaar) bieden wij onderstaande lessen aan.

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
15.00-16.00	MK ADMV 3/4/5 jaar	Zernikeplein 7, Groningen

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
09.00-10.00	MK ADMV 3/4/5 jaar	Zernikeplein 7, Groningen
09.15-10.15	MK ouder-kind	Zernikeplein 7, Groningen

Lesaanbod groep 3 en 4

Voor groep 3 en 4 bieden wij onderstaande lessen aan.
MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
15.00-17.00	MPK groep 3 4	Zernikeplein 7, Groningen
16.00-17.00	MK PTMD groep 3 4	Zernikeplein 7, Groningen

Lesaanbod groep 5 en 6

Voor groep 5 en 6 bieden wij onderstaande lessen aan.
MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas

Maandag

Tijd	Les	Locatie
16.15-17.15	MK Tiktok groep 6 7 8	Zernikeplein 7, Groningen
16.15-17.15	MK Hiphop groep 5 6 7 8	Zernikeplein 7, Groningen

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
16.00-17.00	MPK groep 5 6	Zernikeplein 7, Groningen
16.00-17.00	MK PTMD groep 5 6	Zernikeplein 7, Groningen
17.00-18.00	MK DAZ groep 5 6	Zernikeplein 7, Groningen

Lesaanbod groep 7 en 8

Voor groep 7 en 8 bieden wij onderstaande lessen aan.
MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas

Maandag

Tijd	Les	Locatie
16.15-17.15	MK Tiktok groep 6 7 8	Zernikeplein 7, Groningen
16.00-17.00	MK Hiphop groep 5 6 7 8	Zernikeplein 7, Groningen

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
15.00-18.00	MPK groep 5 6	Zernikeplein 7, Groningen
17.00-18.00	MK PTMD groep 5 6	Zernikeplein 7, Groningen
17.00-18.00	MK DAZ groep 5 6	Zernikeplein 7, Groningen

Lesaanbod voortgezet onderwijs

Voor het voortgezet onderwijs bieden wij onderstaande lessen aan.
MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas

Maandag

Tijd	Les	Locatie
17.30-18.30	MK Hiphop VO 1 2	Zernikeplein 7, Groningen
18.30-19.30	MK Hiphop VO 3+	Zernikeplein 7, Groningen

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
17.00-19.00	MPK Hiphop VO	Zernikeplein 7, Groningen

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
13.00-16.00	MPK Dans VO	Zernikeplein 7, Groningen
14.00-15.00	MK PTMD VO	Zernikeplein 7, Groningen

Lesaanbod Volwassenen

Voor volwassenen bieden wij onderstaande lessen aan.

MK = Marthas Klas

Maandag

Tijd	Les	Locatie
18.45-19.45	MK Ballet gevorderd	Zernikeplein 7, Groningen
19.45-20.45	MK MEDT* all level	Zernikeplein 7, Groningen
19.45-20.45	MK PTMD	Zernikeplein 7, Groningen
20.45-21.45	MK Ballet beginners	Zernikeplein 7, Groningen

*Marthas Energy Dance Training (MEDT)

Donderdag

Tijd	Les	Locatie
18.00 – 19.15	MK Latin solo gevorderd	Zernikeplein 7, Groningen
19.15 – 20.15	MK Latin solo beginners	Zernikeplein 7, Groningen
19.15-20.15	MK Tap all levels	Zernikeplein 7, Groningen
19.30-20.30	MK PTMD	Zernikeplein 7, Groningen
20:15-21:15	MK Latin half gevorderd	Zernikeplein 7, Groningen
20.15-21.15	MK Jazz	Zernikeplein 7, Groningen

Rooster vakantiespecials

Periode A+ (Herfstvakantie)

Woensdag 25 oktober – Circus special

Tijd	Les	Locatie
15:00-16:00	ADMV	Zernikeplein
15:00-17:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Zernikeplein
15:00-17:00	Voortgezet onderwijs	Zernikeplein

Periode B+ (Kerstvakantie)

Woensdag 3 januari – Geweldig nieuwjaar special

Tijd	Les	Locatie
15:00-16:00	ADMV	Zernikeplein
15:00-17:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Zernikeplein
15:00-17:00	Voortgezet onderwijs	Zernikeplein

Periode C+ (Voorjaarsvakantie)

Woensdag 21 februari – In de spotlight special

Tijd	Les	Locatie
15:00-16:00	ADMV	Zernikeplein
15:00-17:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Zernikeplein
15:00-17:00	Voortgezet onderwijs	Zernikeplein

Periode D+ (Meivakantie) – vakantieweek 1

Woensdag 24 april – Around the world special

Tijd	Les	Locatie
15:00-16:00	ADMV	Zernikeplein
15:00-17:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Zernikeplein
15:00-17:00	Voortgezet onderwijs	Zernikeplein

Periode D+ (Meivakantie) – vakantieweek 2

Woensdag 24 april – Olympische spelen special

Tijd	Les	Locatie
15:00-16:00	ADMV	Zernikeplein
15:00-17:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Zernikeplein
15:00-17:00	Voortgezet onderwijs	Zernikeplein