

## MARTHAS KLASSEN Volwassenen / Groningen

Voor de buitenlessen moet iedereen elke week opnieuw aangemeld worden via [groningen@luciamarthas.nl](mailto: groningen@luciamarthas.nl). Vermeld in de mail de voornaam, achternaam, aangeven 'volwassenen' en vermeld de dag.

Maandag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
19:45-21:00	Marthas Ballet Energy Training	Online via teams Prof's
20:00-21:00	Marthas Energy (Dance) Training	Online via teams
20:00-21:00	Marthas Jazz Energy Training	Online via teams

Dinsdag		
Tijd	Les	Locatie
18:30-19:30	Marthas Ballet Training	Online via teams
19:30-20:30	Marthas PTMD Training	Online via teams

Woensdag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
19:45-20:45	Marthas Latin Training	Online via teams

Donderdag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
19:00-20:00	Marthas Ballet Training	Online via teams
19:00-20:00	Marthas Tap/Ritme Training	Online via teams
20:15-20:45	Coaching/ Contact	Online via teams

## MARTHAS KLASSEN Volwassenen / Groningen vervolg

Vrijdag		
Tijd	Les	Locatie
8:00-8:30	Marthas Energy Training	Online via teams
20:00-20:30	Marthas Energy Training	Online via teams

Zaterdag		
Tijd	Les	Locatie
9:00-10:00	Marthas Energy Training	Online via teams

Zondag		
Tijd	Les	Locatie
10:00-10:30	Marthas Energy Training	Online via teams