



Lucia Marthas Institute for Performing Arts | Amsterdam | 2023-2024

HOIHALLO! WELKOM BIJ DE RECREATIE!



© 2023 Lucia Marthas Institute for Performing Arts (LMIPA). Het is niet toegestaan dit werk te kopiëren, te verspreiden of door te geven voor commerciële doeleinden zonder toestemming van de auteursrechthebbende.

HoiHallo!

Welkom bij de recreatie afdeling van Lucia Marthas Institute for Performing Arts (hierna ook aangeduid als “LMIPA”). In dit HoiHallo! Welkomstboek maken wij u graag wegwijs binnen onze recreatie afdeling. Hierin vindt u meer informatie omtrent lesaanbod, lesgeld, rooster, kledingvoorschriften, documenten en vindplaatsen en contact.

Binnen de LMIPA recreatieafdeling wordt elke periode binnen de lessen gewerkt met een periodethema. De periodethema's van dit schooljaar zijn:

Periode A	Taal	(Language)
Periode B	Feest	(Celebration)
Periode C	Onderweg	(On the road)
Periode D	Geschiedenis	(History)
Periode E	Film	(Movie)

Elke thema sluiten we af met een speciale thema afsluiting. Ook ontvangen de leerlingen gedurende het jaar Recreatie Themabooks met leuke swing en zing opdrachten voor thuis. Neem deze Themabooks wekelijks weer mee naar de les, want onze leerlingen van peuter t/m basisschool groep 6 verzamelen hierin hun Marthas Stickers om het Topperdietop stickerdiploma compleet te maken.

Mochten er nog vragen zijn naar aanleiding van het HoiHallo! welkomstboek, neem dan gerust contact op met onze teamleider. Ook onze receptie, onze Marthas pointers en onze coördinatoren staan u graag te woord. Wij vinden persoonlijk contact belangrijk en staan u dan ook graag te woord. Klik [hier](#) om naar contact te gaan.

Op naar een geweldig dansseizoen! Veel plezier namens het gehele team van Lucia Marthas!



Stap voor stap

HoiHallo!	0
Recreatie lesaanbod	1
Lesgeld	4
Rooster	4
Kledingvoorschriften	5
Belangrijke data per periode	6
Documenten en vindplaatsen	8
Contact	9

Recreatie lesaanbod

Marthas Dans Klas (1 uurs lessen)

Voor de jeugd bieden wij PopTheatreMusicalDance™ (PTMD), Hiphop, Fitz Kids Club (FCK) en zanglessen. Volwassenen kunnen naast PTMD ook kiezen voor, HipHop, Tap, Modern, Marthas Energie Training, Latin solo & Zanglessen. Voor de allerkleinsten zijn er vanaf 2 jaar ouder en kindlessen en van 3 t/m 5 jaar is er Algemene Dansante Muzikale Vorming (ADMV).

Marthas Plus Klassen (2 of 3 uurs lessen)

Wil je wat intensiever trainen en ben je nieuwsgierig of de Vooropleiding iets voor jou zou zijn? Dan zijn de Marthas Plus Klassen zeer geschikt ter oriëntatie. We bieden de volgende pakketten aan in Amsterdam:

- *Marthas Dans Plus Klas*
PTMD, DAZ (Dans, Acteren & Zang), Ballet
(2 uurs lessen voor groep 3 & 4, 3 uurs lessen vanaf groep 5)
- *Marthas Musical Plus Klas*
PTMD, Zang, Acteren
(3 uurs lessen vanaf groep 5)
- *Marthas Hiphop Plus Klas*
Hiphop technieken, Choreografie & Freestyle
(2 uurs lessen vanaf groep 6)
- *Marthas Fitzkids Plus Klas*
(2 uurs lessen, zingen en dansen)
- *Marthas Opstap plus klas*
PTMD, DAZ (Dans, Acteren & Zang), Ballet (auditie voorbereiding)
(2 en 3 uurs lessen)

Het is ook mogelijk om je Marthas Plus lespakket uit te breiden met lessen uit de Marthas Klassen. Ook bieden wij op uitnodiging een voorselectie en opstapklas aan ter voorbereiding op auditie voor onze vooropleidingsafdeling. Zo kunnen leerlingen zich goed ontwikkelen en zich oriënteren op een eventuele professionele dansopleiding. Klik op de leeftijdsgroep om te zien welke lessen wij allemaal voor u aanbieden.



Klik [hier](#) voor aanbod kleuters en peuters (2 t/m 5 jaar)

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod groep 3 en 4

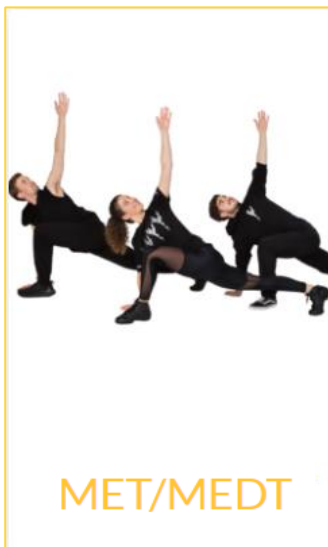
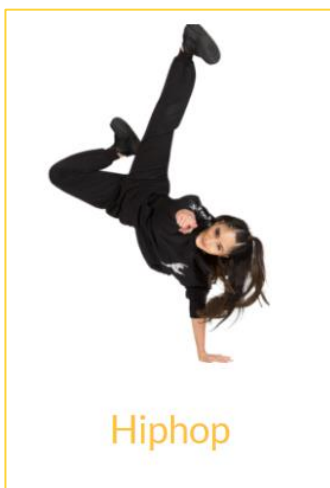
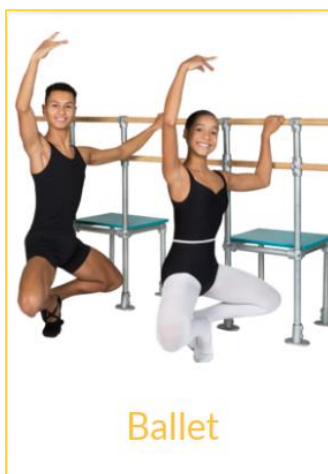
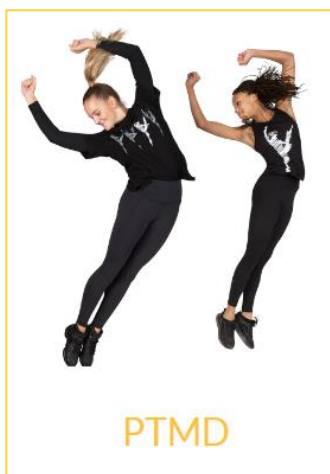
Klik [hier](#) voor ons lesaanbod groep 5 en 6

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod groep 7 en 8

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod voortgezet onderwijs

Klik [hier](#) voor ons lesaanbod volwassenen

Meer weten over alle dansstijlen die wij aanbieden binnen onze recreatieafdeling? Klik op de afbeeldingen en ontdek!





Lesgeld

Klik [hier](#) voor meer informatie over lesgeld en tarieven.

De recreatieafdeling van LMIPA is er voor iedereen! Klik [hier](#) om meer te weten te komen over mogelijke ondersteuning.

Rooster

Klik [hier](#) voor het actuele recreatierooster van Amsterdam.

Kledingvoorschriften

Algemeen

haren vast en uit het gezicht
sieraden af (bij voorkeur thuislaten)

ADMV

balletpak | dansjurk | gymkleding
dans/gymschoenen met zachte zool (geen buitenschoenen)

Ballet

zwart balletpak | zwart t-shirt | zwart hemd
zwarte legging | zwarte panty | zwarte korte broek
dans/gymschoenen met zachte zool (geen buitenschoenen)

Overige dansstijlen

zwarte danskleding
dans/gymschoenen (geen buitenschoenen)

Belangrijke data per periode

Periode A

2 september

Start Marthas Plus Klassen (meer-uurs lessen)

4 september

Start periode A

start Marthas Klassen (1-uurs lessen)

16 t/m 22 oktober

Open lesweek

Afsluiting thema Taal (Language)

Periode A +

23 t/m 29 oktober

Herfstvakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecials op:

25 oktober Circus special

26 oktober Hiphop special

28 oktober Be a legend special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode B

30 oktober

Start periode B

27 nov t/m 2 dec

Sinterklaasfeest ADMV/ onderbouw

15 t/m 21 december

Afsluiting thema Feest (Celebration)

Periode B+

22 december t/m 7 januari

Kerstvakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecials op:

3 januari Geweldig nieuwjaar special

4 januari Hiphop special

6 januari Zing & swing special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode C

8 januari

Start periode C

10 t/m 16 februari

Afsluiting thema Natuur (Nature)

19 t/m 23 februari

Projectweek volgens projectrooster (rooster volgt)

Periode C+

19 t/m 25 februari

Voorjaarsvakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecials op:

21 februari In de spotlight special

22 februari Hiphop special

24 februari Zing & swing special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode D

26 februari

11 t/m 17 maart

31 maart & 1 april

20 t/m 26 april

Start periode D

Open lesweek

Pasen, geen lessen

Afsluiting thema Wereld (World)

Periode D+

27 april t/m 5 mei

Meivakantie, regulier lesrooster komt te vervallen

Let op! In plaats regulier lesrooster vakantiespecials op:

1 mei Around the world special

2 mei Hiphop special

4 mei Olympische spelen special

8 mei Rood, wit, blauw special

Klik [hier](#) voor het rooster van de vakantiespecials

Periode E

06 mei

09 mei

19 & 20 mei

21 mei

Start periode E

Hemelvaartsdag, geen lessen

Pinksteren, geen lessen

Sluiting inschrijvingen seizoen 2023-2024

09 juni

10 juni

OPTIE repetitie doorloop eindpresentatie jeugdafdeling

Start inschrijvingen seizoen 2024-2025

Voor seizoen 2024-2025 moet iedereen zich opnieuw inschrijven. We hopen jullie allemaal weer terug te zien in het nieuwe seizoen! Wees er snel bij!

23 juni

26 juni

29/30 juni

OPTIE repetitie eindpresentatie jeugdafdeling

Laatste lesdag recreatie seizoen 2023-2024

OPTIE eindpresentatie Recreatie

Opzoek naar te gekke vakantiedagen tijdens de kerstvakantie en de zomervakantie? Wij organiseren tijdens deze vakanties de Winterdays en de Summerdays. Een programma's vol workshops van inspirerende docenten. Houd onze website en socials in de gaten voor meer informatie.

Documenten en vindplaatsen

www.luciamarthas.nl

Kijk regelmatig op onze website voor actuele algemene informatie, zoals onze Summerdays, winterdays of audities. Ook vindt u op de website de algemene voorwaarden, governance code, leerlingenstatuut en klachtenregeling van MIPA.

Mijn Marthasvloer

Kijk regelmatig op Mijn Marthasvloer voor actuele informatie voor de Recreatie afdeling. Ga naar: <https://www.luciamarthas.nl/mijn-marthas-vloer/>

Jaarplanner

U ontvangt na inschrijving een jaarplanner waarin alle bijzonderheden van het schooljaar staan, zoals:

- Open lesweken: een week waarin u welkom bent om bij de lessen te kijken
- Vakanties: leuke vakantie lessen volgens een speciaal rooster
- Thema afsluitingen: elke periode werken we aan een thema. Dit thema wordt op een leuke manier afgesloten in de laatste lessen voor de vakantie.

Klik ook [hier](#) voor de belangrijke data onder elkaar

Recreatie Newsz

Wij brengen u via het Recreatie Newsz op de hoogte van het laatste nieuws rondom onze recreatie afdeling, zoals open lesweken of vakantiespecials. Het Recreatie Newsz kan zowel uitgedeeld worden in de les, als verzonden worden per mail. Zo bent u altijd op de hoogte.

Recreatie Themabooksz

Gedurende het jaar ontvangen onze leerlingen Recreatie Themabooksz met swing en zing opdrachten voor thuis. Deze opdrachten zijn geheel in stijl van het periodethema. Wij vragen u deze Themabooksz elke week mee te nemen naar de les, want onze leerlingen van peuter t/m basisschool groep 6 verzamelen hierin hun Marthas Stickers om het Topperdietop stickerdiploma compleet te maken.

Lucia Marthas Flix

In de Recreatie Themabooksz staan QR-codes die leiden naar leuke swing en zing filmpjes op Lucia Marthas Flix. De filmpjes onder de QR-code zijn speciaal voor onze leerlingen klaargezet en gratis te bekijken. Ga naar:

<https://flix.luciamarthaslifve.nl/recreatie>

Contact

Persoonlijk contact vinden wij belangrijk. Onze teamleider staat dan ook voor u klaar via de mail, via de telefoon of gewoon aan de balie op een van onze locaties. Maar ook onze receptie, onze Marthas pointers en onze coördinatoren staan u graag te woord. Om dit gemakkelijk voor u te maken, hebben wij alle locaties en contactgegevens op een rijtje gezet.



Amsterdam | Groningen | Rotterdam | Den Haag **Teamleider**

Kelly Timmers

Kelly@luciamarthas.nl

06 – 15 59 09 26 (op woensdagmiddag)



Amsterdam hoofdgebouw **Rustenburgerring (RB)**

Rustenburgerringstraat 436

1072 HK Amsterdam

020 – 676 1370



Amsterdam **Metsu**

Gabriël Metsustraat 7

1071 DZ Amsterdam

020 – 676 1370



Amsterdam **Lijnbaansgracht (LBG)**

Lijnbaansgracht 260

1017 RL Amsterdam

020 – 676 1370





Lesaanbod kleuters en peuters (2 t/m 5 jaar)

Voor kleuters en peuters (2 t/m 5 jaar) bieden wij onderstaande lessen aan.

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
09:00-10:00	MK ADMV 2/3 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
10:00-11:00	MK ADMV 2/3 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
13.30-14.30	MK ADMV 4 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
14.30-15.30	MK ADMV 4/5 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
15.30-16.30	MK ADMV 5 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
8.30-9.30	Ouder kind	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
9.30-10.30	MK ADMV 3 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
10.30-11.30	MK ADMV 4 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
11.30-12.30	MK ADMV 5 jaar	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
12.30-13.45	MK Voorselectie	Rustenburg (op uitnodiging)

Lesaanbod groep 3 en 4

Voor groep 3 en 4 bieden wij onderstaande lessen aan.

MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas | FCK = Fitz Kids Club

Dinsdag

Tijd	Les	Locatie
17:15-18:15	MK Hiphop groep 3 4 5	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
14:45-16:45	MPK groep 3	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
14:45-16:45	MPK groep 4	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
15.00-16.00	MK PTMD groep 3 4	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
17.00-19.00	MPK Opstap groep 3 4	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
09.00-10.00	MK PTMD groep 3 4	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
09.00-11.00	MPK FKC gr 3 4 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Lesaanbod groep 5 en 6

Voor groep 5 en 6 bieden wij onderstaande lessen aan.

MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas | FCK = Fitsz Kids Club

Dinsdag

Tijd	Les	Locatie
17.15-18.15	MK Hiphop groep 3 4 5	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
18.15-19.15	MK Tiktok groep 6 7 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
14.45-17.45	MPK groep 5	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
15.00-18.00	MPK groep 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
16.00-17.00	MK PTMD groep 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
16.45-19.45	MPK Opstap groep 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Donderdag

Tijd	Les	Locatie
17.15-18.15	MK Hiphop 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
10.00-11.00	MK PTMD groep 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
15:15-18:15	MPK Musical 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
09.00-11.00	MPK FKC gr 3 4 5 6	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Lesaanbod groep 7 en 8

Voor groep 7 en 8 bieden wij onderstaande lessen aan.

MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas | FCK = Fitsz Kids Club

Dinsdag

Tijd	Les	Locatie
18.15-19.15	MK Tiktok groep 6 7 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
16.45-19.45	MPK groep 7	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
16.45-19.45	MPK groep 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
17.00-18.00	MK PTMD groep 7 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
16.45-19.45	MPK Opstap groep 7 8	R Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Donderdag

Tijd	Les	Locatie
18.15-19.15	MK Hiphop 7 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
11.30-12.30	MK PTMD groep 7 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
15.15-18.15	MPK Musical 7 8	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Lesaanbod voortgezet onderwijs

Voor het voortgezet onderwijs bieden wij onderstaande lessen aan.
MK = Marthas Klas | MPK = Marthas Plus Klas

Maandag

Tijd	Les	Locatie
19.15-20.15	MK Hiphop Afro	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
18.30-20.30	MPK Hiphop	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
18.00-19.00	MK PTMD Vo	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Donderdag

Tijd	Les	Locatie
19.15-20.15	MK Hiphop Vo 1 2	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
19.15-20.15	MK Hiphop Vo 3 4	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
20.15-21.15	MK Hiphop Vo 16+	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Zaterdag

Tijd	Les	Locatie
09.00-12.00	MPK Vo 1 2 3	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam
09.00-12.00	MPK Vo 16+	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Lesaanbod Volwassenen

Voor volwassenen bieden wij onderstaande lessen aan.
MK = Marthas Klas

Maandag

Tijd	Les	Locatie
19.45-21.00	MK Latin solo prof	Gabriel Metsstraat 7, Amsterdam
19.15-21.00	MK Ballet spitzen gevorderd	Gabriel Metsstraat 7, Amsterdam
19.45-21.00	MK Ballet beginners	Gabriel Metsstraat 7, Amsterdam

Woensdag

Tijd	Les	Locatie
19.00-20.00	MK Latin solo beginners	Gabriel Metsstraat 7, Amsterdam
20.15-21.15	MK Latin solo half gevorderd	Gabriel Metsstraat 7, Amsterdam

Donderdag

Tijd	Les	Locatie
20.00-21.00	MK Hiphop	Rustenburgerstaat 436, Amsterdam

Rooster vakantiespecials

Periode A+ (Herfstvakantie)

Woensdag 25 oktober – Circus special

Tijd	Les	Locatie
14:00-15:00	ADMV	Rustenburgerstraat
14:45-16:45	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat

Donderdag 26 oktober – Hiphop special

Tijd	Les	Locatie
17:15-19:15	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
19:15-21:15	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Zaterdag 28 oktober – Be a legend special

Tijd	Les	Locatie
10:00-11:00	ADMV	Rustenburgerstraat
10:00-11:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
10:00-12:00	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Periode B+ (Kerstvakantie)

Woensdag 3 januari – Geweldig nieuwjaar special

Tijd	Les	Locatie
14:00-15:00	ADMV	Rustenburgerstraat
14:45-16:45	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat

Donderdag 4 januari – Hiphop special

Tijd	Les	Locatie
17:15-19:15	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
19:15-21:15	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Zaterdag 6 januari – Zing & swing special

Tijd	Les	Locatie
10:00-11:00	ADMV	Rustenburgerstraat
10:00-11:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
10:00-12:00	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Periode C+ (Voorjaarsvakantie)

Woensdag 21 februari – In de spotlight special

Tijd	Les	Locatie
14:00-15:00	ADMV	Rustenburgerstraat
14:45-16:45	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat

Donderdag 22 februari – Hiphop special

Tijd	Les	Locatie
17:15-19:15	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
19:15-21:15	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Zaterdag 24 februari – Zing & swing special

Tijd	Les	Locatie
10:00-11:00	ADMV	Rustenburgerstraat
10:00-11:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
10:00-12:00	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Periode D+ (Meivakantie) – vakantieweek 1

Woensdag 1 mei – Around the world special

Tijd	Les	Locatie
14:00-15:00	ADMV	Rustenburgerstraat
14:45-16:45	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat

Donderdag 2 mei - Hiphop special

Tijd	Les	Locatie
17:15-19:15	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
19:15-21:15	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Zaterdag 4 mei – Olympische spelen special

Tijd	Les	Locatie
10:00-11:00	ADMV	Rustenburgerstraat
10:00-11:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
10:00-12:00	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Periode D+ (Meivakantie) – vakantieweek 2

Woensdag 8 mei – Rood | Wit | Blauw special

Tijd	Les	Locatie
14:00-15:00	ADMV	Rustenburgerstraat
14:45-16:45	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
14:45-16:45	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat

Zaterdag 11 mei – Oranje special

Tijd	Les	Locatie
10:00-11:00	ADMV	Rustenburgerstraat
10:00-11:00	Basisschool gr 3 t/m 8	Rustenburgerstraat
10:00-12:00	Voortgezet onderwijs	Rustenburgerstraat